



# GUÍA

# *Para viajar con traqueostomía*



**TRAQUEOKIDS**



# Las vacaciones

Al principio puede parecer un imposible viajar con un niño o niña con traqueostomía. Pero sí es posible siempre y cuando su condición esté bajo control médico, se tomen las precauciones adecuadas y se organice correctamente con suficiente anticipación.

Desde Traqueokids os damos una pequeña orientación que esperamos que os sea de utilidad para planear vuestro viaje.

Se necesita considerar:

- Medio de transporte: Coche, tren, avión...
- Destino y condiciones.
- Tiempo hasta llegar al destino.
- Duración total del viaje.
- Consultar con su médico y empresa de abastecimiento.
- Hacer lista de materiales, equipos que es necesario llevar y el kit de emergencia.
- Deberá estar entrenado para actuar ante situaciones de emergencia.
- Favorecer la hidratación y humidificación.
- Evitar lugares con mucho polvo, polución y humo.

# Preparación

## ✓ **Consulta con su médico:**

- Si el viaje es en avión, el médico podría recomendar realizar primero un **test de hipoxia isobárica** a pacientes con enfermedades cardiorrespiratorias graves. [Más info.](#)
- En todo caso, será necesario obtener un **informe médico** con su historia clínica actualizada, donde quede reflejado los medicamentos, equipos y materiales que necesita el paciente para viajar a su lado.
- Si se viaja a un país extranjero, se debería considerar traducir este informe al idioma del país de destino o en su defecto, al inglés.

- ✓ Prepara una **bolsa con material de emergencia para llevar siempre a mano**: lleva una bolsa con todos los suministros necesarios, como cánulas de repuesto, lubricante, jeringa, gasas, cintas de sujeción, sondas, resucitador manual, oxímetro, aspirador de secreciones y cualquier medicación de rescate que tenga pautada.



- ✓ Si se sale fuera del país, anticipe un **seguro médico** con cobertura en el país de destino.
- ✓ Si el destino es un país perteneciente a la Unión Europea, no olvide solicitar con tiempo las TSE (**Tarjetas Sanitarias Europeas**). Al igual que la **tarjeta de discapacidad acreditativa y de aparcamiento europea** (aún en desarrollo).
- ✓ **Contacte con la empresa de abastecimiento médico con anticipación.** Es importante que informe de los días que va a estar fuera y que le anticipen todo el material que va a necesitar durante esos días, además de:

- Si necesita oxígeno, averigua si es posible que os faciliten un concentrador de oxígeno portátil.
- Hable de la duración de la batería y de las opciones de carga de los distintos equipos que lleven.
- Solicite certificados de las máquinas que se lleven (En castellano y en inglés).





# *Viajar por tierra*

**Si el viaje se va a realizar en coche, camper o autocaravana, hay una serie de consejos que os pueden ser de utilidad.**

- Lo primero es planificar bien el itinerario, localizando hospitales infantiles de referencia en ruta, por si ocurre alguna emergencia, saber de ante mano dónde acudir.
- También podría venir bien, localizar empresas, o sucursales de tu empresa de abastecimiento médico, por si se calculó mal el material necesario y necesitas más.

- ✔ La ventaja de viajar en coche, camper o autocaravana es la autonomía que te da ante posibles imprevistos que surjan en el camino, además de la de transportar los equipos y material sin restricciones.
- ✘ La desventaja es que las horas de viaje se pueden ver incrementadas, con lo cual es conveniente planificar las horas de conducción y la ruta bien.
- ⚠ Es recomendable que el aspirador de secreciones sea de batería recargable y con conexión de 12V para poder enchufarlo al mechero del coche. En el caso de la autocaravana, puede haber enchufes a 220V pero si no están conectadas a red, pueden tener una autonomía eléctrica limitada. Tener una batería auxiliar siempre viene bien.
- ✔ Otra ventaja es la posibilidad de transportar medicamentos o alimentación que necesitan refrigeración, al tener la opción de llevar una nevera portátil.



- ✔ Planifique las horas de conducción teniendo en cuenta la necesidad de realizar paradas frecuentes.
- ✔ Aproveche para hacer kilómetros durante las horas de sueño de los niños.
- ✔ Deje siempre a mano el kit de emergencia y el aspirador de secreciones.
- ✔ Conozca la duración de la batería de sus equipos y las opciones de carga.
- ✔ Verifique la posición en la que debe estar su oxígeno (si se usa) mientras viaja en automóvil.



# Viajar por aire

**Si el viaje se va a realizar en avión, debe asegurarse de los requisitos de cada compañía de vuelo.**

**Imprima los formularios necesarios en el sitio web de la aerolínea.**

**A tener en cuenta:**

- Formulario de autorización médica (No siempre se pide).
- Certificados que incluyan el equipo médico, los suministros y los medicamentos que son necesarios para volar a bordo con el paciente.
- Necesidades de oxígeno.
- Asegúrese de que su asiento tiene suficiente espacio para guardar todo el equipo de forma segura.
- Consulte con el aeropuerto para saber si hay opciones accesibles.
- No olvide la tarjeta de discapacidad.

El médico tratante deberá autorizar el vuelo teniendo en cuenta las características de éste, tiempo de vuelo, condiciones para atender una emergencia y estado del paciente. Valorará si es necesario realizar un test de hipoxia isobárica.

Cuando se trata de pacientes en condiciones especiales, puede ser necesario el acompañamiento de una persona entrenada, médico/a o enfermero/a.

El kit de emergencia debe viajar siempre con el paciente. El resto de materiales se aconseja llevarlos entre en equipaje de mano, para prevenir situaciones angustiosas ante pérdidas de equipaje facturado.



*También será importante verificar si la batería de los aparatos abarca toda la duración del vuelo o de si el avión dispone de enchufes para poder conectarlos.*



Si el viaje se va a realizar en **barco, en tren, autobús u otro medio de transporte**, igualmente se deberá tener en cuenta las recomendaciones anteriores.

Haga una **lista de contactos** de emergencia y tenga los siguientes números de teléfono y direcciones:

- Hospitales locales (infantiles) en su destino, y a lo largo de su ruta.
- Médicos.
- Empresas de abastecimiento médico.

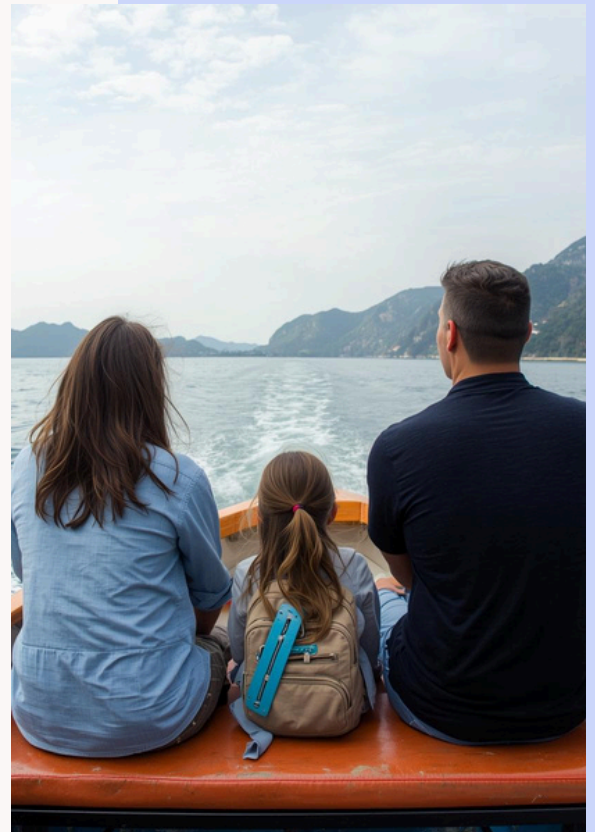
Recuerde tener estos números anotados en papel. Durante el viaje es posible que no tenga Wi-Fi.

El **listado de material** será personalizado según las necesidades propias de cada paciente. La cantidad de material también será personalizada según lo que se estime que requiera al día.

A continuación os dejamos un ejemplo de lista de viaje.



Este contenido fue creado para ayudarlo a cuidar a su hijo o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo(a) tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información. Consulta siempre equipo médico.





# LISTA DE VIAJE



## DOCUMENTACIÓN:

- DNI/ PASAPORTES
- TARJETAS SANITARIAS/ TSE/ PÓLIZAS DE SEGUROS
- INFORMES MÉDICOS
- FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
- CERTIFICADOS DE EQUIPOS
- BILLETES/ ENTRADAS/ TICKETS
- RESERVAS/ ALQUILERES
- TARJETA DE EMERGENCIA
- NÚMEROS DE INTERÉS
- TARJETAS DE DISCAPACIDAD

## EQUIPOS:

- ASPIRADOR DE SECRECIONES
- CONCENTRADOR DE OXÍGENO
- EQUIPO DE VENTILACIÓN
- PULSIOXÍMETRO PORTÁTIL

## ELECTRÓNICA:

- MÓVILES
- CARGADORES
- BATERÍAS EXTERNAS
- ADAPTADORES PARA ENCHUFES

## MATERIAL:

- CÁNULA DE REPUESTO
- CÁNULA MENOR
- CINTAS DE SUJECCIÓN
- FILTROS HME
- SONDAS DE ASPIRACIÓN
- GUANTES
- JERINGA
- SOLUCIÓN SALINA
- TIJERAS DE PUNTA ROMA
- CUÑA DE DESCONEXIÓN
- GASAS
- LUBRICANTE SOLUBLE AL AGUA
- NEBULIZADOR PORTÁTIL
- TOALLAS DE PAPEL
- MEDICACIÓN
- ASPIRADOR MANUAL
- AGUA ESTÉRIL/DESTILADA
- RESUCITADOR MANUAL
- ANTISÉPTICO
- GEL HIDROALCOHÓLICO

