



TENGO UNA TRAQUEO

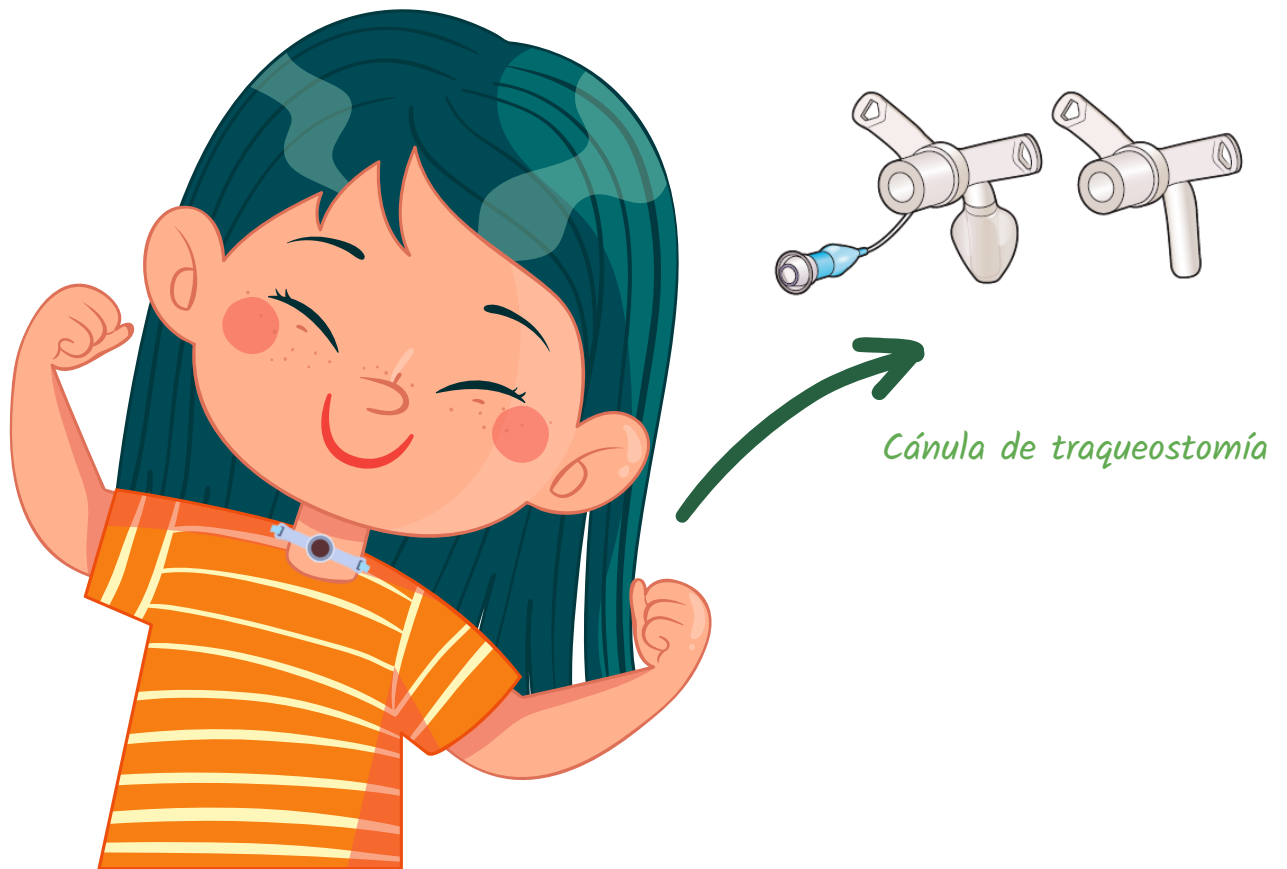


TRAQUEOKIDS

©TraqueoKids 2026. Todos los derechos reservados. Descarga permitida para uso personal familiar. Contenido original para familias. No sustituye consejo médico. Prohibida la reproducción, distribución, modificación, venta o comercialización sin autorización escrita. de TraqueoKids ¿Qué es una

*Hola, soy Traqui y hoy me
gustaría explicaros qué es un
traqueostomía*





Seguramente os llame la atención el tubo que llevo en mi cuello. Se llama cánula de traqueostomía y sirve para respirar.

A veces mi cánula lleva accesorios.



Un filtro que hace la función de la nariz, filtrando y humidificando el aire que respiro.



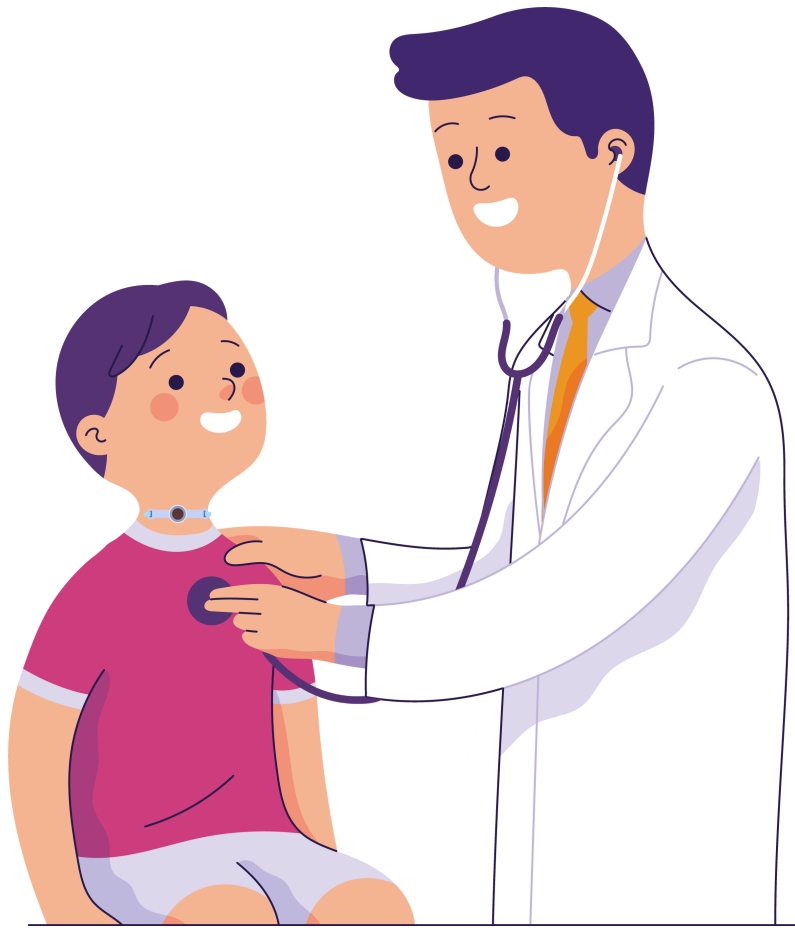
Un tubo conectado a un dispositivo que lleva oxígeno y ayuda a respirar mejor.



Una válvula fonatoria, para poder hablar mejor.



Un tapón, para entrenar mi nariz a respirar y poder quitar la cánula pronto.



Los médicos ponen cánulas de traqueostomías a las personas que, por el motivo que sea, no pueden respirar bien por su nariz ni por su boca. Gracias a la cánula respiran por su cuello.



Muchas personas tienen preguntas cuando ven una traqueostomía y es normal, no se ven a menudo y tienen curiosidad.

¿Puedes hablar?



A mi se me escucha la voz.



Yo me tapo la cánula para poder hablar.

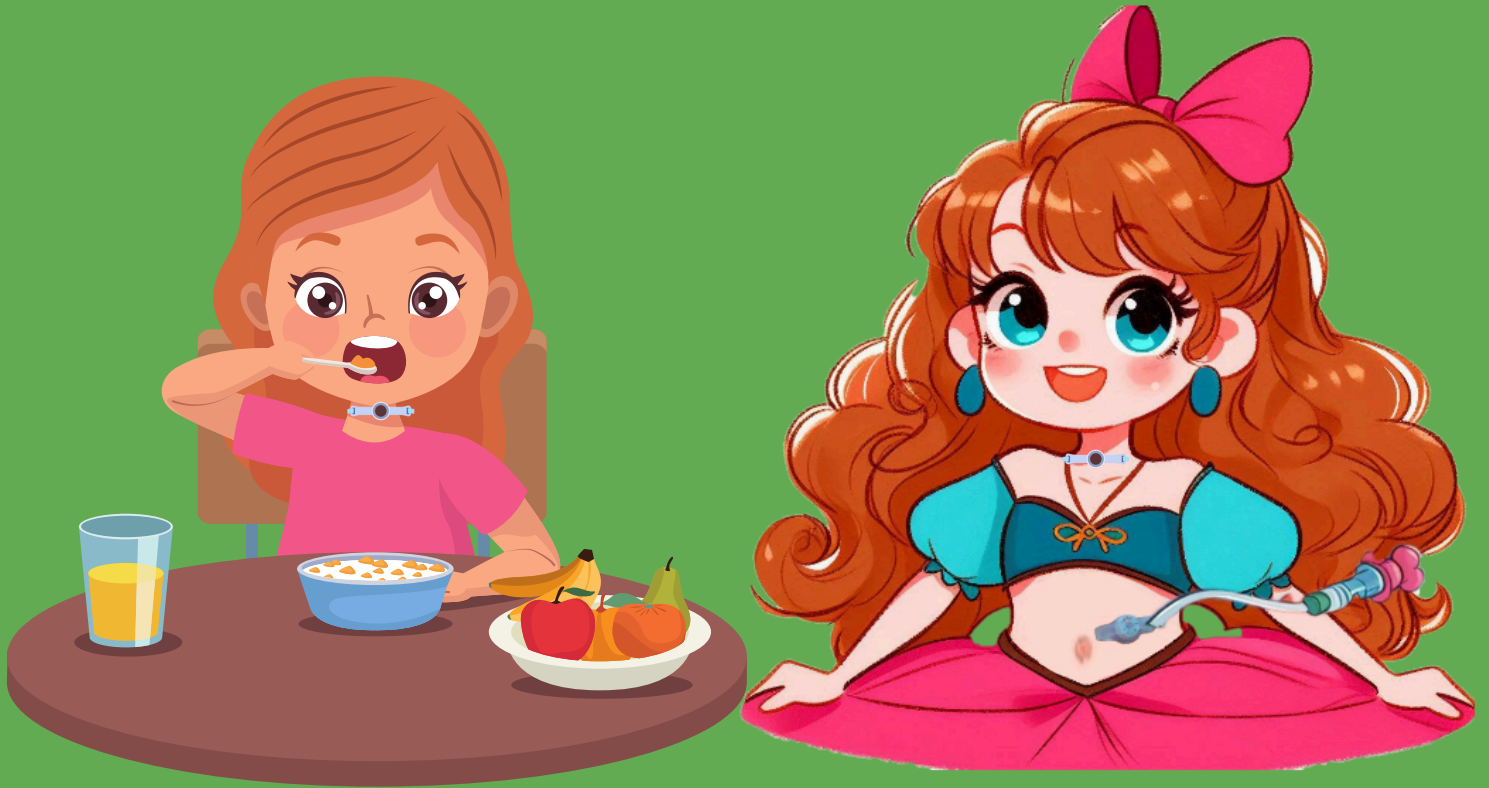


Yo uso una válvula de fonación.



Yo uso sistemas alternativos de comunicación.

¿Puedes comer?



¡Por supuesto! Algunos comemos por la boca, otros por una sonda en la nariz o a través de un botón en la tripita.

¿Puedes jugar?



¡Claro! ¡Me apunto!

¿Qué cuidados hay que tener?



Necesito aspirar los mocos de mi cánula para poder respirar mejor.



Hay que cuidar de no meter nada por la cánula.



Precaución de que no se salga la cánula de su lugar.



Cada cierto tiempo necesito cambiarme la cánula por otra.



Como hay que tener ciertos cuidados, es muy probable que necesite una persona conmigo acompañándome.

¿Es para siempre?



Si el motivo por el que me pusieron la cánula se soluciona, hay muchas probabilidades de que llegue un día en el que ya no la vaya a necesitar. A eso se le llama decanular.

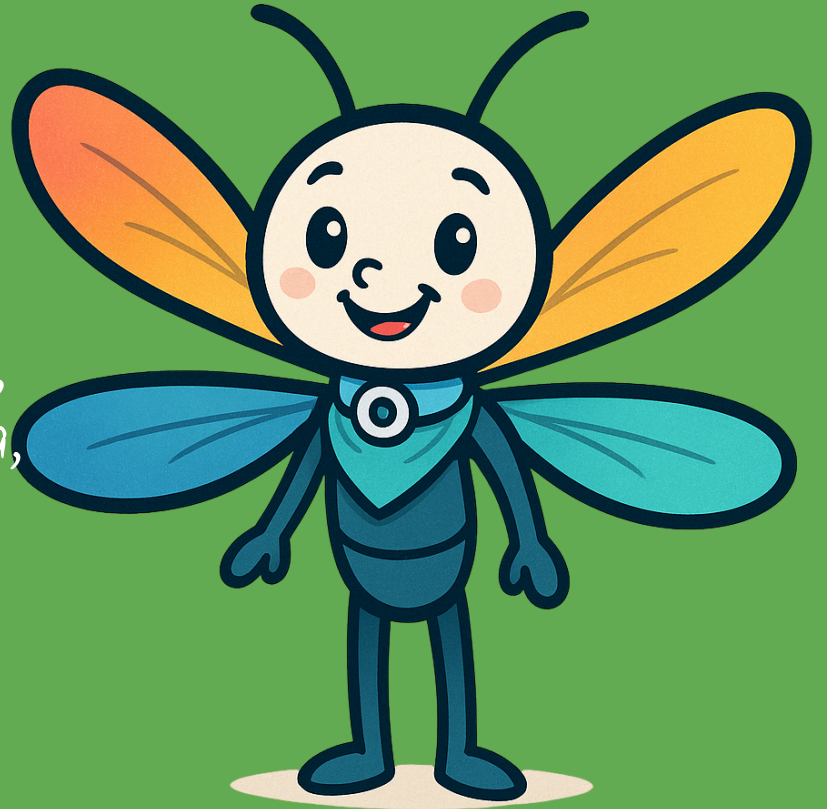
A veces cuando vamos a lugares públicos las personas se nos quedan mirando mucho. Algunas con curiosidad, otras con pena, con confusión...
Eso nos hace sentirnos incómodos.



Afortunadamente mi familia tiene mucha paciencia y tratan de explicar y educar a esas personas acerca de mi traqueostomía.

Las personas que tenemos una traqueostomía somos como tú.

*No tengas miedo,
no sientas lástima,
no sientas asco.*



*Tú respiras por tu nariz, yo por mi cánula
porque tengo una traqueo.*



TRAQUEOKIDS

©TraqueoKids 2026. Todos los derechos reservados. Descarga permitida para uso personal familiar. Contenido original para familias. No sustituye consejo médico. Prohibida la reproducción, distribución, modificación, venta o comercialización sin autorización escrita. de Traqueokids¿Qué es una