

Asociación:



PRESENTACIÓN INICIO ESCOLAR

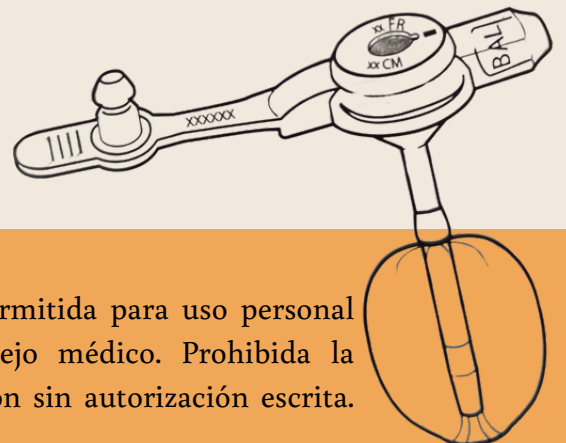
Información detallada sobre el
alumnado con botón gástrico
Fuente: "Guía de manejo del botón
gástrico, Hospital Sant Joan de
Déu, Barcelona".

Contacto:

www.traqueokids.org

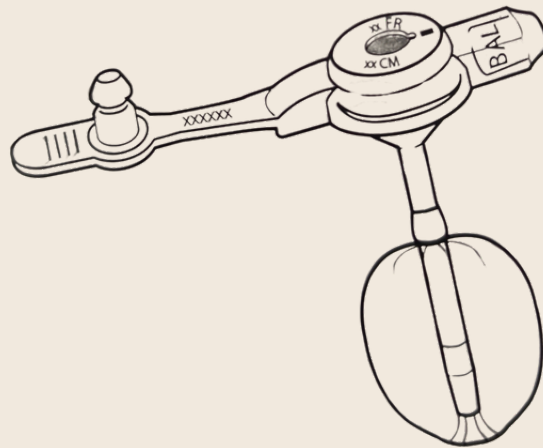
info@traqueokids.org

[@traqueokids](https://www.instagram.com/traqueokids)

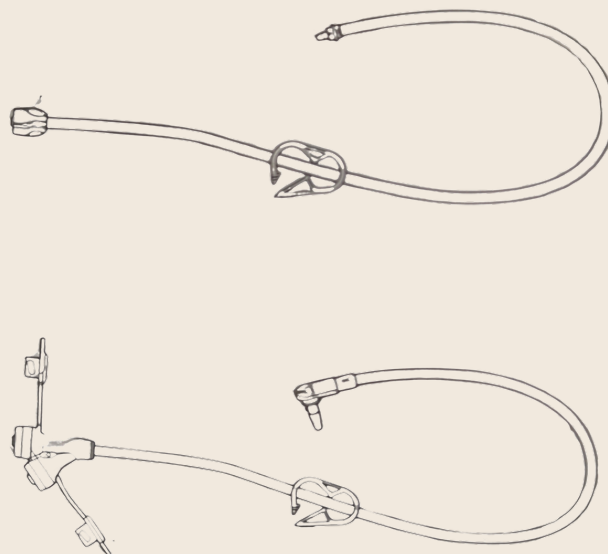


¿Qué es un botón gástrico?

Un botón gástrico es una sonda de silicona que se coloca a través de la piel del abdomen hasta el estómago. El botón sirve para alimentar al paciente, darle la medicación y descomprimir el estómago. Existen diferentes medidas que se adaptan al paciente según su crecimiento.



El botón necesita las extensiones para alimentar y medicar al paciente. Se dispone de dos tipos de extensiones, una más fina para líquidos y otra más gruesa para la alimentación.



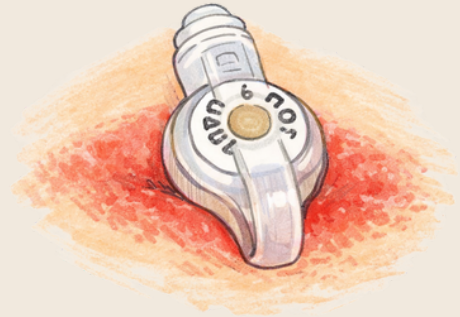
* Adjuntar y leer la Miniguía disponible www.traqueokids.org

Medidas higiénicas y cuidados



Cuidados del estoma:

Comprueba que la zona de alrededor del botón no esté enrojecida o inflamada.



Cuidados del botón:

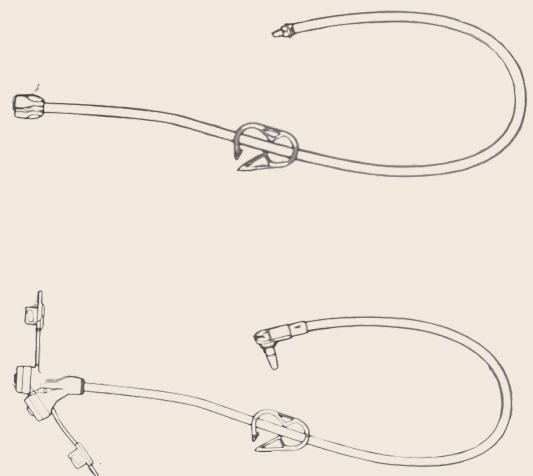
Comprueba que el tapón está bien cerrado, cuando no se utilice.

La válvula del balón debe estar bien limpia para que funcione correctamente.

Cuidados de las extensiones:

Limpiarlas cada día externamente con agua tibia y jabón neutro.

Después de cada comida, pasa agua por las extensiones hasta que no queden restos de alimentos.



Resumen de mi historia



TRAQUEOKIDS

Presentación: (Nombre, edad, resumen de su historia...)

Diagnósticos:

Marca de botón:

Calibre (diámetro):

Volumen de llenado recomendado:

Volumen máximo de llenado:

Longitud del botón gástrico:

Alergias:

Medicación:

Aspectos a tener en cuenta



TRAQUEOKIDS

Alimentación

☀ Alimentación:

☀ Cantidad por toma:

Precauciones

☀ Limpia la sonda con agua antes y después de administrar medicación.

☀ No mezcles nunca distintos medicamentos en la jeringa.

☀ Administra primero los medicamentos líquidos y deja los más densos para el final.

☀ Los comprimidos de liberación retardada no pueden triturarse. En caso de recetarse, solicita un medicamento alternativo.

☀ Otras:

Emergencias

Retirada accidental del botón gástrico:

☀ Si se ha salido con el balón inflado, vaciar el balón, introducir el botón por el estoma y volver a inflar el balón (con agua embotellada o estéril, nunca con suero) con el volumen de llenado recomendado.

☀ Si el balón se ha roto, volver a introducir el botón por el estoma, sujetándolo con esparadrapo y acudir al hospital. Si no es posible colocar el botón gástrico, colocar una sonda tipo Foley, que evite el cierre del estoma.

☀ Otras:

Contactos en caso de emergencia



TRAQUEOKIDS

Padre, Madre, Tutor legal 1: _____

Padre o Madre, Tutor legal 2: _____

Familiares: _____

Hospital de Referencia: _____

Especialidades Médicas: _____

Carta al profesorado



Estimados profesores:

Por medio de la presente, les informamos que en el aula se encuentra integrado/a un/a estudiante con botón gástrico, condición médica que requiere ciertos cuidados específicos y que debe ser conocida por todo el equipo docente para asegurar su bienestar, seguridad y adecuada inclusión en las actividades escolares.

A continuación, se detallan algunas indicaciones generales que deben tener en cuenta:

- **Supervisión constante:** El/la estudiante debe estar siempre supervisado/a, especialmente durante las horas de comidas o en situaciones de mucho ajetreo, como el recreo o durante la realización de actividad física, entre otros, para prevenir salidas accidentales del botón gástrico. Si el/la estudiante con este dispositivo comiera por boca durante la jornada escolar, necesitaría supervisión constante durante las horas de comidas para prevenir atragantamientos o complicaciones respiratorias derivadas de broncoaspiraciones.
- **Cuidado del botón:** El cuidado y la limpieza del botón gástrico deben ser realizados por personal capacitado. En caso de que el/la estudiante presente dificultad para respirar por broncoaspiración o atragantamiento, puede necesitar técnicas de reanimación o soporte ventilatorio. Es importante que el personal sepa a quién avisar y cómo actuar en estas situaciones gracias a una formación previa.
- **Material necesario en la escuela:** Es fundamental que el centro disponga de un botón de repuesto (en el caso de ser posible), extensiones de distintos tamaños y jeringas. Este material (facilitados por la familia) debe estar accesible en un lugar seguro y conocido por el personal autorizado.

- **Reconocimiento de signos de alerta:** Es importante que el personal docente sepa identificar signos de dificultad respiratoria, como: cambios en el color de la piel (palidez o cianosis), sonidos respiratorios anormales, decaimiento, o tos persistente en el caso que el/la estudiante coma por boca durante la jornada escolar. En el caso de administrar la comida por el dispositivo, es importante identificar malestar, dolor, cambios de la zona periestomal o cambios en el estado del abdomen, como un abdomen duro, entre otros cambios que no sean habituales. En cualquiera de estos casos, se debe notificar inmediatamente al equipo de salud del establecimiento y/o activar el protocolo de emergencia.
- **Restricciones y adaptaciones:** El/la estudiante puede participar en la mayoría de las actividades escolares. Sin embargo, es posible que necesite algunas adaptaciones en educación física (para evitar la salida accidental del dispositivo) y en actividades relacionadas con la alimentación.
- **Colonias y excursiones:** El/la estudiante puede participar en salidas escolares, excursiones y colonias. Es fundamental que el equipo acompañante esté informado sobre sus necesidades específicas (como el material necesario para administrar la comida y la medicación en el caso de ser necesario) y que haya una persona capacitada para asistirle si es necesario en el caso de complicaciones. La planificación anticipada y la coordinación con la familia son claves para una experiencia positiva.
- **Coordinación con la familia y profesionales sanitarios:** La comunicación fluida y regular con la familia es clave para garantizar una buena atención. Antes de cualquier cambio de rutina (actividades especiales, salidas, etc.), es recomendable consultar con la familia para valorar si es necesario algún ajuste.

- **Bienestar emocional e integración social:** Además de sus necesidades médicas, es importante tener en cuenta su bienestar emocional. Vivir con un botón gástrico puede generar sentimientos de inseguridad, o aislamiento, especialmente en contextos donde se percibe como “diferente”. El acompañamiento emocional, la escucha activa y el fomento de relaciones positivas con sus compañeros/as e inclusión en las actividades del aula contribuyen a su integración y desarrollo.

Agradecemos su comprensión y compromiso para brindar un entorno seguro e inclusivo. Cualquier duda o requerimiento adicional, pueden comunicarse con el equipo de salud.

Atentamente, TraqueoKids.

A continuación os dejamos una serie de guías informativas sobre el manejo de una gastrostomía:



Fuente de la información mostrada en esta guía: "Guía de manejo del botón gástrico, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona".

Contacto:

www.traqueokids.org

info@traqueokids.org

[@traqueokids](https://www.instagram.com/traqueokids)