



TRAQUEOKIDS

ASOCIACIÓN DE APOYO A
FAMILIAS CON TRAQUEOSTOMÍA
PEDIÁTRICA

Mini-Guía

Gastrostomía

Guía básica sobre el cuidado
de una gastrostomía

Fuente: Guía para la administración y cuidados
de la nutrición enteral a través de sonda o botón
de gastrostomía

www.traqueokids.org

Es importante saber que...

Antes de comenzar, queremos aclarar que esta es una guía elaborada por madres, padres y familiares para otras familias, cuidadores ocasionales... Es una guía de bolsillo que hemos preparado con mucho cariño, fruto de nuestras propias experiencias a lo largo de los años, y que nos habría encantado tener en su momento.

Eso sí, SIEMPRE, ante cualquier duda, debéis acudir a vuestro equipo médico o al hospital de referencia.

Esta guía ha sido creada por Traqueokids, una asociación de apoyo a familias con traqueostomía pediátrica. Debido a la frecuente relación entre traqueostomía y gastrostomía, hemos querido elaborar también esta guía práctica para el cuidado domiciliario.



Teoría



Info práctica



Cuidado



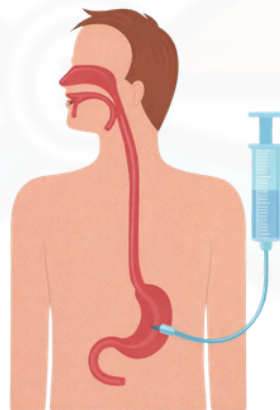
A rellenar

La fuente de la información mostrada en las próximas páginas, es la siguiente:

Gómez López, L; Pedron Giner, C; Martínez Costa, C. Guía para la administración y cuidados de la nutrición enteral a través de sonda o botón de gastrostomía. Barcelona: Editorial Glosa, SL; 2013.

Información general

Una gastrostomía es una intervención quirúrgica que crea una abertura en la pared abdominal para acceder al estómago, permitiendo la inserción de una sonda de alimentación (Sonda-G o GJ). Esta sonda facilita la nutrición y la medicación directamente al estómago, evitando la necesidad de ingerir alimentos por la boca.

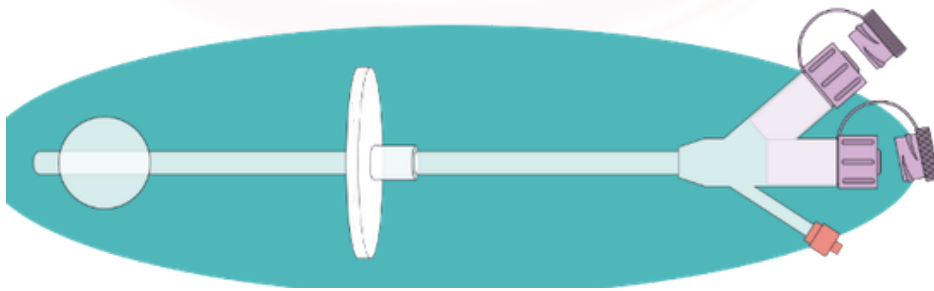


¿Por qué se realiza?

Se realiza cuando una persona tiene dificultades para alimentarse por la boca, ya sea debido a problemas médicos, como enfermedades congénitas, trastornos de la deglución, disfagia o por otras razones que impiden una nutrición adecuada.

Tipos de sondas

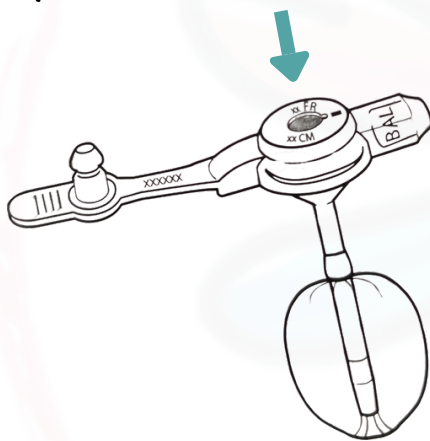
- ✓ El tipo más común de sonda de alimentación es la sonda de gastrostomía (sonda-G). Se colocan a través de la pared abdominal hasta el estómago.
- ✓ También existen las sondas GJ (Gastro-yeyunal) colocadas por el gastroestoma hasta más allá del estómago, a intestino, o J (yeyunal) que van colocadas directamente a yeyuno, yeyunoestoma.
- ✓ Existen varios tipos de sondas G:
 - **Sondas largas y PEG:**
Estas son de una sola pieza, sostenidas por un globo o por un tope. Usualmente se usan como sonda G inicial en las primeras 12 semanas tras la cirugía.



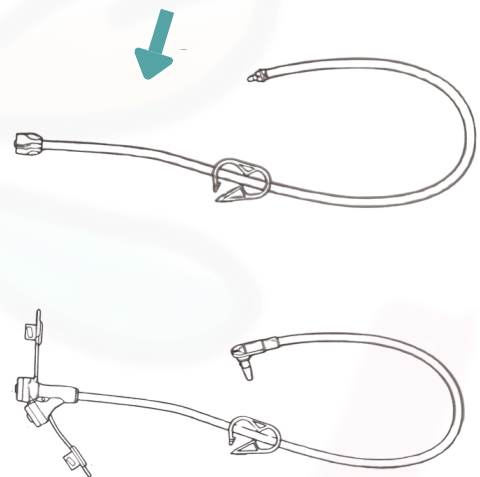
- **Sondas de bajo perfil o de botón:**

Esta sonda no tiene una sonda larga adherida permanente fuera del estómago. En su lugar tienen una sonda que se llama extensión que se conecta solo para administrar la alimentación o el medicamento.

Aquí se conecta la extensión



Extensiones

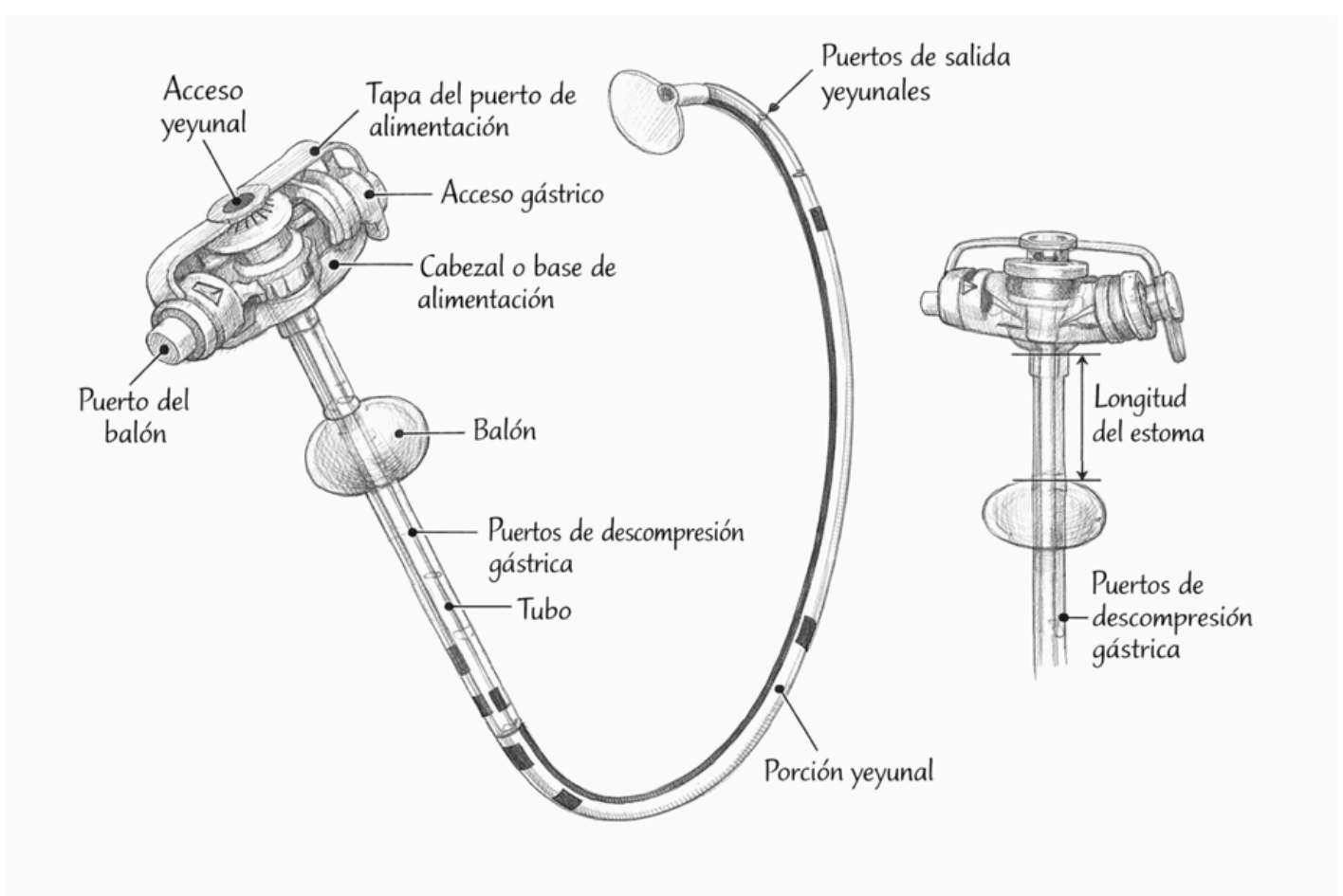


✓ Hay dos tipos de botones: con globo o sin globo

- **Botones con globo:** Quedan fijados en su lugar mediante el inflado de un globo interno.
- **Botones sin globo:** Los botones sin globo no pueden ser reemplazados en casa. Se insertan en el hospital mediante sedación o anestesia tópica para el dolor.

Tamaño de las sondas

- Todas las sondas G/GJ/J se miden por el grosor de la sonda usando la escala francesa, midiendo el diámetro de la sonda. Las sondas de botón requieren de otra medida en centímetros para la longitud externa de la sonda (la parte que se coloca por el estoma).



Kit material



- ✓ Mochila transportadora.
- ✓ Bomba de alimentación (Líquidos).
- ✓ Circuitos de alimentación (Líquidos).
- ✓ Extensiones (Líquidos/triturados).
- ✓ Jeringas Uso enteral. Hay varias medidas: 60ml, 20, 5...
- ✓ Bolsa/Botella/Biberón de alimentación líquida.
- ✓ Alimento.

KIT CAMBIO DISPOSITIVO:

- ✓ Botón G de recambio.
- ✓ Suero fisiológico monodosis (Limpieza estoma).
- ✓ Gasas para limpieza estoma o para tapar/sujetar BG con cinta adhesiva, si no tenemos BG de repuesto, hasta que llegamos al hospital y así evitar que se cierre gastroestoma.
- ✓ 2 Uds Jeringa 5ml para inflar balón.
- ✓ Agua destilada monodosis. Inflado de balón.
- ✓ Desatascador del fabricante o cepillo interdental fino.
- ✓ Lubricante fabricante/vaselina/aceite cocina en el peor caso.
- ✓ Sondas de menor calibre que BG si no entra por estoma.
- ✓ Empapador para preparado de material.
- ✓ Tijeras.

Cuidado del estoma

Cuando la gastrostomía es reciente puede exudar secreciones amarillentas. Al comienzo se puede hacer uso de una gasa u otro tipo de material de vendaje alrededor de la incisión, pero nunca de gran grosor. Es importante mantener la zona seca y limpia y cambiar la gasa cada vez que se encuentre húmeda o sucia.

Para limpiar la zona se puede usar solución salina, gasas o cotonetes.

Existen múltiples productos en el mercado para el cuidado del estoma: polvos secantes, material absorbente, si existe infección...

Hay que tener precaución con los tirones y movimientos para prevenir trauma y goteo. Puede protegerse con una malla tubular o similar.



Formas de alimentar

La cantidad de comida y la velocidad en la que se dé dependerá de la tolerancia a la alimentación y de las necesidades nutricionales de cada niño o niña, siempre siguiendo las indicaciones del equipo especialista. Se deberá observar cómo es la tolerancia valorar la mejor manera de dar la nutrición apropiada y más comfortable posible.

- **Alimentación por bolo:**

El bolo es una alimentación que se da con sonda como una comida. Se suele dar una cantidad grande en un período de tiempo normalmente de menos de 30 min. También hay un descanso de varias horas entre tomas.

Hay varias maneras de dar la alimentación por bolo. Una es usando una jeringa y empujar a través del émbolo. Otra es dejar la jeringa abierta a mayor altura y dejar que caiga por gravedad.

También se pueden usar bolsas de gravedad que tienen abrazaderas de rodillo en el tubo que permite que se muevan hacia arriba o hacia abajo.

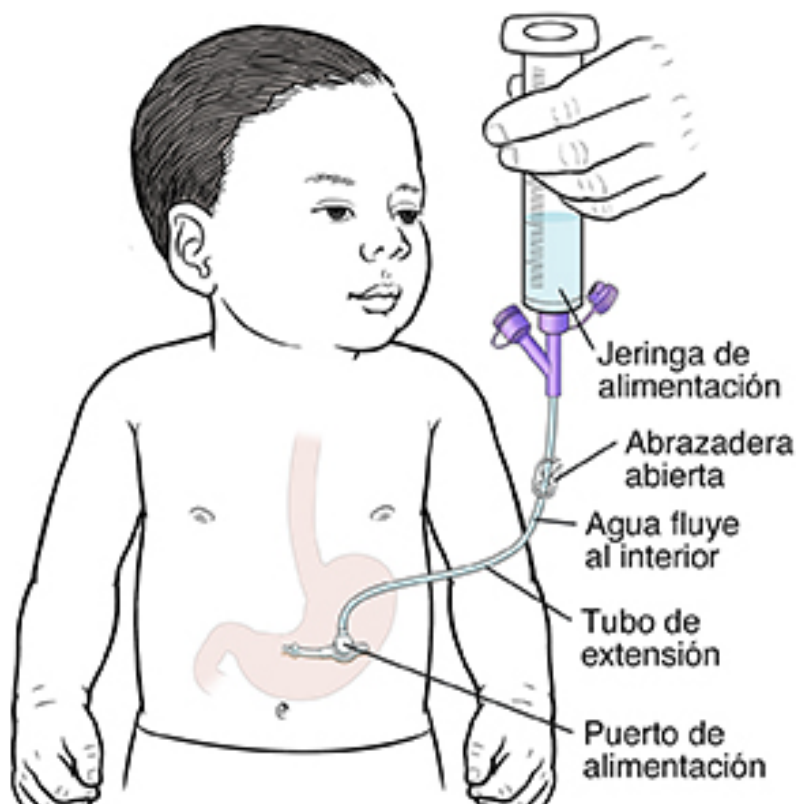
Algunas familias dan la alimentación por bolo a través de la bomba de alimentación a una velocidad más rápida en un corto periodo de tiempo.

- **Alimentación continua:**

Se lleva a cabo usando la bomba de alimentación para administrar una cantidad de leche/batido en forma lenta y constante en un periodo de muchas horas (de 18 a 20h). Algunos niños con sonda toleran mejor una alimentación continua que por bolo. Al usar sonda GJ (Gastro-yeyunal) o J (Yeyunal), se debe usar un horario de alimentación continua.

- **Combinación:**

Algunos niños y niñas usan una combinación de ambos métodos de alimentación, por ejemplo por bolo durante el día y continua durante la noche.



Cómo ventilar

Algunos niños y niñas se sienten incómodos cuando tienen aire en el estómago. Se puede ventilar el aire fuera del estómago cada 2 horas si es necesario. Es recomendable ventilar antes de alimentar. Los niños o niñas que tienen funduplicatura probablemente necesiten mayor ventilación.

Para ventilar será necesario una jeringa grande sin émbolo, una taza y toallas porque en ocasiones sale contenido estomacal también. Si el tipo de sonda es con botón, se necesitará la extensión (de preferencia recta para bolo) y así ayudar a que el aire se mueva hacia la sonda permitiendo su salida.

El botón Bard tiene una extensión especial para ventilar llamada sonda de descompresión.

Se coloca la extensión y se inserta la jeringa abierta (sin émbolo) en la extensión. Se abre la pinza de la sonda y suavemente se presiona sobre el estómago o bien se les levanta las piernas hacia el pecho para ayudar a que el aire se dirija hacia la sonda y que salga.

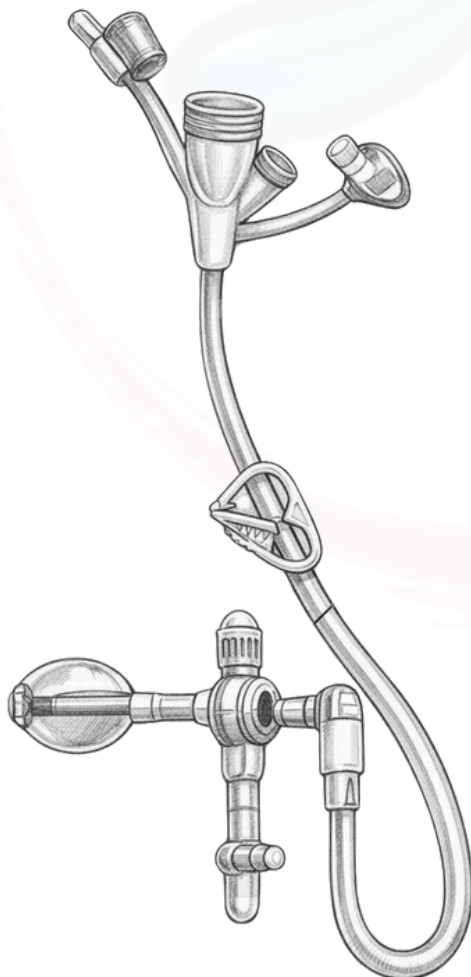
Características

- Las sondas G pueden ser más cómodas que las nasales y una opción más segura para la alimentación a largo plazo.
- Hay sondas G tipo botón de bajo perfil que apenas se perciben bajo la ropa.
- Las sondas G tipo botón pueden ser reemplazadas en casa por sus cuidadores con formación previa. Las sondas gastro-yeyunales siempre será en el centro hospitalario y con control de RX.
- Las sondas y botones con globo generalmente se cambian cada 3 meses, mientras que los que son sin globo se cambian cada 6 o 12 meses.
- Las sondas de gastrostomía G se colocan quirúrgicamente o endoscópicamente y requieren de un tiempo de recuperación.
- Las manos de los niños y niñas pueden alcanzar y llegar a arrancar las sondas.
- Una complicación común de las sondas G es la formación de tejido de granulación en el estoma. No es peligroso pero puede producir dolor, irritación y también sangrados.

Extensiones

En sondas con botón se necesita hacer uso extensiones. Estas extensiones conectan el botón con la jeringa o a las bolsas de la bomba de alimentación.

Cada fabricante de botones produce su juego de extensiones que encaja con su marca y modelo de botón. Las hay con variedad de medidas, estilos y entradas según sea la necesidad.



Antes de usar una extensión hay que llenarlas de agua o alimento para sacar el aire y evitar introducirlo al estómago.

Después de su uso se pueden limpiar con agua caliente y jabón, enjuagando muy bien. Normalmente se reemplazan cada 1 , 2 semanas o como máximo 1 mes.

Problemas básicos



¿CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO?

- Fiebre.
- Intolerancia a la alimentación (náuseas, vómitos..).
- Cambio en los hábitos de evacuación (diarrea, estreñimiento).
- Se saca la sonda o se sale.
- Distensión estomacal.
- Signos de infección alrededor de el estoma.
- Drenaje excesivo de sangre.
- Tejido de granulación alrededor del estoma.
- Sonda muy ajustada o demasiado floja.
- Otras:

.....

.....

.....

.....

Escenarios más comunes



¿QUÉ HACER SI SE SALE LA SONDA?

Hay que tener un plan de actuación ya que los estomas se pueden cerrar muy rápido. Una vez que el estoma está cicatrizado y se usa botón con globo, se debe aprender a cambiarlo.

CAMBIO DE BOTÓN:

- Prepare el material (Botón de repuesto, jeringa de 5ml, lubricante soluble al agua, agua destilada o estéril en monodosis).
- Desinfele el balón del botón extrayendo el agua con la jeringa de 5 ml.
- Extraer el botón.
- Introduzca el nuevo botón con la punta previamente lubricada.
- Infle el globo introduciendo la cantidad indicada de agua destilada o estéril.



Acceso guía sobre el cuidado
de una gastrostomía



www.traqueokids.org

© TraqueoKids 2026. Todos los derechos reservados. Descarga permitida para uso personal y familiar. Contenido original para familias. No sustituye el consejo médico. Prohibida la reproducción, distribución, modificación, venta o comercialización sin autorización escrita de TraqueoKids.