



GUIA

*Viatjar amb una
traqueotomia*



TRAQUEOKIDS



Festius

Al principi pot semblar impossible viatjar amb un nen amb una traqueotomia. Però és possible sempre que la teva condició estigui sota control mèdic, es prenguin les precaucions adequades i s'organitzi amb molta antelació.

De Traqueokids us oferim una mica d'orientació que esperem que us sigui útil per planificar el vostre viatge.

Cal considerar:

Mitjans de transport: cotxe, tren, avió...

- ◆ Destinació i condicions.
- ◆ Hora d'arribar a la destinació. Durada total del viatge.
- ◆ Consulta amb el teu metge i l'empresa de subministraments.

Fes una llista de materials, equipament que cal

- ◆ portar i el kit d'emergència.

Han d'estar entrenats per actuar en situacions

- ◆ d'emergència.

Afavoreix la hidratació i la humidificació.

- ◆ Evita llocs amb molta pols, contaminació i fum.

Preparació

1. ✓ **Parla amb el teu metge:**
 2. Si el viatge és en avió, pot ser aconsellable primer fer una **prova d'hipòxia isòbrica** a pacients amb malalties cardiorespiratòries greus. Més informació.
 3. En qualsevol cas, serà necessari obtenir un **informe mèdic** amb el seu historial mèdic actualitzat, que reflecteixi els medicaments, equips i materials que el pacient necessita per desplaçar-se al seu costat.
- Si viatgeu a un país estranger, hauríeu de considerar traduir aquest informe a la llengua del país de destinació o, en cas contrari, a l'anglès.
-
- ✓ **Prepara una bossa amb material d'emergència per portar sempre a mà:** porta una bossa amb tots els subministraments necessaris, com cànules de recanvi, lubricant, xeringa, gasa, cintes de fixació, sondes, ressuscitador manual, oxímetre, aspirador de secreció i qualsevol medicament de rescat que hagi prescrit.



- ✓ Si surts del país, anticipa una **assegurança mèdica** amb cobertura al país de destinació.
- ✓ Si la destinació és un país que pertany a la Unió Europea, no oblideu sol·licitar prèviament la CEE (Targetes Europees d'Assegurança Sanitària). Així com la Targeta Europea de Discapacitat i Aparcament (encara en desenvolupament).
- ✓ **Contacta amb l'empresa de subministraments mèdics amb antelació.** És important que t'informis dels dies que estaràs fora i que anticipin tot el material que necessitaràs durant aquests dies, a més de:
 - ♦ Si necessiten oxigen, pregunta si et poden proporcionar un concentrador d'oxigen portàtil.
 - ♦ Parla de la durada de la bateria i les opcions de càrrega per a diferents dispositius pel teu compte.
 - ♦ Demana certificats per a les màquines que acceptis (en espanyol i anglès).





Viatjar per terra

Si el viatge es farà en cotxe, autocaravana o autocaravana, hi ha una sèrie de consells que et poden ser útils.

- El primer és planificar bé l'itinerari, localitzant hospitals infantils de referència a la ruta, en cas d'emergència, sabent amb antelació on anar.
- També pot ser útil localitzar empreses o sucursals de la teva empresa de subministrament mèdic, en cas que el material necessari s'hagi calculat malament i en necessitis més.

- ✓ L'avantatge de viatjar amb cotxe, autocaravana o autocaravana és l'autonomia que et proporciona en cas de possibles imprevistos que sorgeixin pel camí, així com la capacitat de transportar equips i materials sense restriccions.
- ✗ L'inconvenient és que es poden augmentar les hores de viatge, així que és convenient planificar bé les hores de conducció i la ruta.
- ⚠ Es recomana que l'aspirador de secreció tingui una bateria recarregable i una connexió de 12V per poder connectar-lo a l'encenedor del cotxe. En el cas de l'autocaravana, pot haver-hi preses de 220V, però si no estan connectades a la xarxa, poden tenir un abast elèctric limitat. Tenir una bateria auxiliar sempre és molt útil.
- ✓ Un altre avantatge és la possibilitat de transportar medicaments o aliments que necessiten refrigeració, ja que tenen l'opció de portar una nevera portàtil.



- ✓ Planifica les hores de conducció tenint en compte la necessitat de fer parades freqüents.
- ✓ Aprofita per fer quilòmetres durant les hores de son dels nens.
- ✓ Sempre deixa el kit d'emergència i l'aspirador de secreció a mà.
- ✓ Informa't sobre la durada de la bateria i les opcions de càrrega dels teus dispositius.
- ✓ Comprova la posició en què hauria d'estar l'oxigen (si s'utilitza) mentre viatges en cotxe.



Viatjar en avió

Si el viatge es fa en avió, has d'assegurar-te dels requisits de cada companyia aèria.

Imprimeix els formularis necessaris al lloc web de la companyia aèria.

Tingues en compte:

- Autorització mèdica
Formulari (No sempre demanat).
- Certificats que inclouen l'equipament mèdic, subministraments i medicaments necessaris per volar a bord amb el pacient.
- Necessitats d'oxigen.
- Assegura't que el teu seient tingui prou espai per guardar tot l'equipament de manera segura.
- Consulta amb l'aeroport si hi ha opcions accessibles.
- No t'oblidis de la targeta de discapacitat.

El metge tractant ha d'autoritzar el vol tenint en compte les característiques del vol, el temps de vol, les condicions per atendre una emergència i la condició del pacient. Avalueu si és necessari realitzar una prova d'hipòxia isòbrica

Quan es tracta amb pacients en condicions especials, pot ser necessari l'acompanyament d'una persona, metge o infermera formada.

El kit d'emergència sempre ha de viatjar amb el pacient. La resta de materials es recomanen portar-los a l'equipatge de mà, per evitar situacions angoixants en cas de pèrdua d'equipatge facturat.



També serà important comprovar si la bateria dels dispositius cobreix tota la durada del vol o si l'aeronau té endolls per connectar-los.



Si el viatge es fa en vaixell, tren, autobús o altres mitjans de transport, també s'han de tenir en compte les recomanacions anteriors.

Fes una **llista de contactes d'emergència** i tingues els següents números de telèfon i adreces:

1. Hospitals locals (infantils) a la teva destinació i al llarg de la teva ruta.
2. Metges.
3. Empreses de subministraments mèdics.

Recorda tenir aquests números escrits en paper. Durant el viatge potser no tindràs Wi-Fi.

La **llista de material** es personalitzarà segons les necessitats de cada pacient. La quantitat de material també es personalitzarà segons el que s'estimi que es requereix per dia.

Aquí tens un exemple de llista de viatges.



Aquest contingut ha estat creat per ajudar-te a cuidar el teu fill o familiar. No substitueix l'atenció mèdica. Parla amb el teu professional de la salut si tens qualsevol dubte o preocupació, o si el teu fill té necessitats especials que no s'han abordat en aquesta informació.



TRAVEL LIST



DOCUMENTACIÓ:

- DIES/ PASSAPORTS
- TARGETES DE SALUT / TSE / PÒLISSES D'ASSEGURANÇA
- INFORME MÈDIC FORMULARI
- D'AUTORITZACIÓ EQUIPAMENT
- CERTIFICATS ENTRADES/
- ENTRADES/ ENTRADES/
- RESERVES D'ENTRADES/
- LLOGUERS
- TARGETA D'EMERGÈNCIA
- NOMBRE DE TARGETES D'INTERÈS PER DISCAPACITAT

MATERIAL:

- CORRETGES ADHESIVES
- DE CANNULA MENOR
- CANNULA DE RECANVI
- FILTRES HME
- SONES DE SUCCIÓ
- GUANTS
- XERINGA
- SAL
- TISORES PUNTA ROMA
- FALCA DE DESCONNEXIÓ
- GASA
- LUBRICANT SOLUBLE EN AIGUA
- NEBULITZADOR
- PORTÀTIL,
- TOVALLOLETES,
- MEDICAMENTS
- ASPIRADORA
- AIGUA ESTÈRIL/DESTIL·LADA
- ANTISÈPTIC RESUSCITADOR
- MANUAL
- GEL HIDROALCOHÒL

EQUIPAMENT:

- ASPIRADOR DE SECRECIÓ
 - CONCENTRADOR D'OXIGEN
 - EQUIPS PORTÀTILS DE
 - VENTILACIÓ AMB
 - PULSIOXÍMETRES
- ## ELECTRÒNICA:
- MÒBIL
 - CHARGERS
 - BATERIES EXTERNES
 - ADAPTADORS D'ENDOLL



TRAQUEOKIDS

