

Associació:



# PRESENTACIÓ INICI ESCOLAR

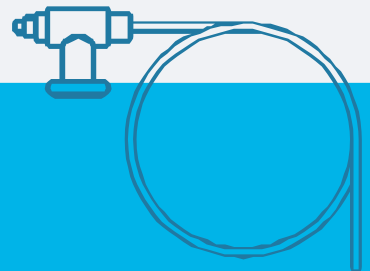
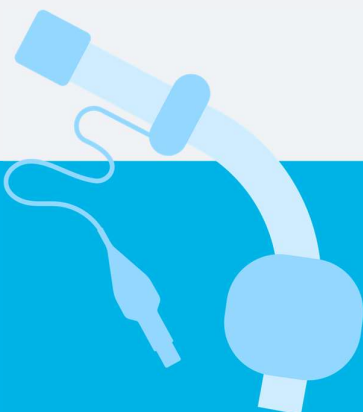
Informació detallada sobre l'  
alumnat amb traqueostomia

**Contacte:**

[www.traqueokids.org](http://www.traqueokids.org)

[info@traqueokids.org](mailto:info@traqueokids.org)

[@traqueokids](https://www.instagram.com/traqueokids)



# Què és una traqueostomia?

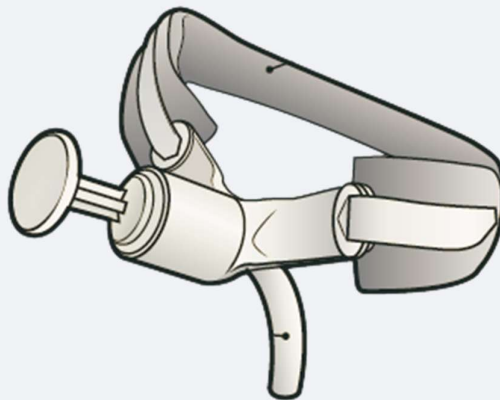


TRAQUEOKIDS

Una traqueostomia és una cirurgia en què es crea una obertura a la tràquea, generalment al coll, per permetre que l'aire entri i surti dels pulmons. Aquest orifici, anomenat estoma, permet la respiració quan la via aèria natural està obstruïda o no funciona correctament.

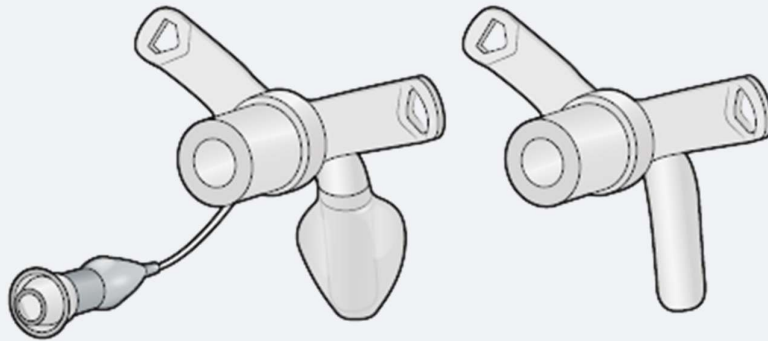


A l'interior de l'estoma s'introdueix una cànula de traqueostomia com a suport per evitar que l'estoma es tanqui.

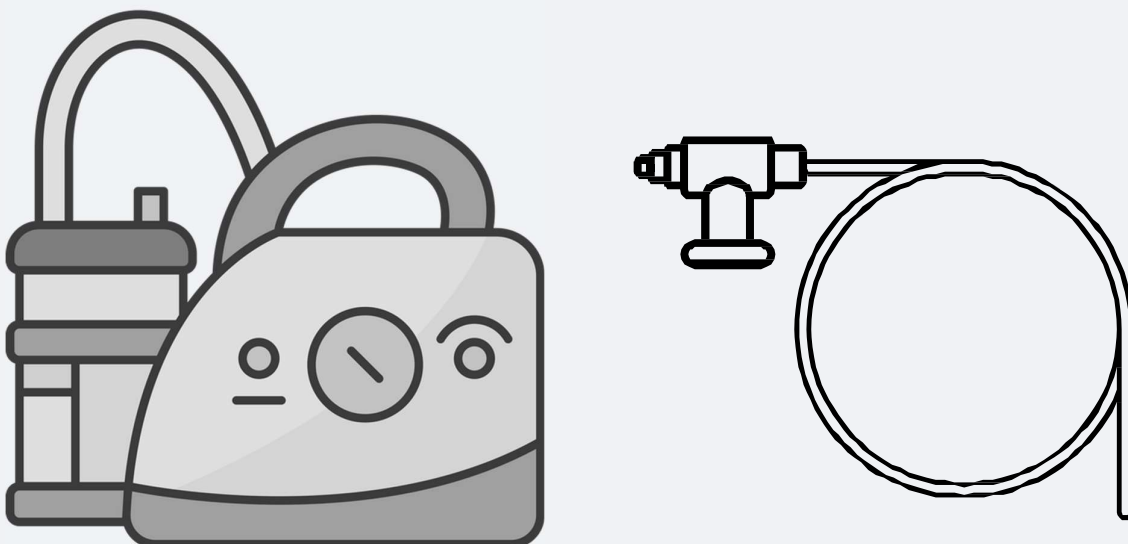


# Què és una traqueostomia?

Existeixen diferents marques, models, mides y tipus de cànula de traqueostomia.



Per poder respirar, cal alliberar la cànula de secrecions i per això es fa ús d'un aspirador de secrecions i sondes de succió.



\* Adjuntar i llegir la Miniguia disponible [www.traqueokids.org](http://www.traqueokids.org)  
Codi QR al final del document.

# Resum de la meva història



TRAQUEOKIDS

**Presentació:** (Nom, edat, resum de la seva història...)

**Diagnòstics:**

**Tipus de cànula i numeració:**

**Número/s de sonda de succió:**

**Requeriment d'oxigen: Paràmetres**

**ventilació mecànica: Saturació**

**d'oxigen basal: Al·lèrgies:**

**Medicació:**

# Aspectes a tenir en compte



TRAQUEOKIDS

☀ Mode d' alimentació:



## Precaucions

- ☀ Aspiració de secrecions.
- ☀ Precaució amb l' ingrés de pols, sorra, partícules en suspensió, aigua...
- ☀ Es recomana ús de filtre o protecció.
- ☀ Evitar que els nens manipulin o peguin tirones a la cànula.
- ☀ Altres:

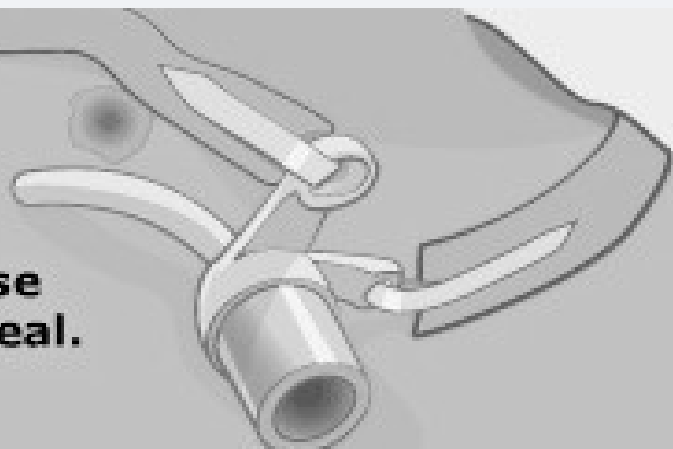


## Emergències

- ☀ Obstrucció de cànula per taponament.
- ☀ Decanulació accidental.
- ☀ Expulsió de sang per la cànula.
- ☀ Dificultat respiratòria, cianosi, baixa saturació...
- ☀ Altres:



**Así se ve cuando se sale el tubo traqueal.**



# Contactes en cas d'emergència



TRAQUEOKIDS

Pare, Mare, Tutor legal 1: \_\_\_\_\_

Pare, Mare, Tutor legal 2: \_\_\_\_\_

Familiars: \_\_\_\_\_

Hospital de Referència: \_\_\_\_\_

Especialitats Mèdiques: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Carta al professorat



Estimats professors:

Per mitjà de la present, els informem que a l'aula es troba integrat/a un/a estudiant amb traqueostomia, condició mèdica que requereix certes cures específiques i que ha de ser coneguda per tot l'equip docent per assegurar el seu benestar, seguretat i adequada inclusió en les activitats escolars.

A continuació, es detallen algunes indicacions generals que han de tenir en compte:

- Supervisió constant:** L'estudiant ha d'estar sempre supervisat/a,
- especialment durant activitats físiques, esbarjos o moments de major agitació, per prevenir obstruccions o complicacions respiratòries.

- Cura de la cànula:** La cura i la neteja de la traqueostomia han de ser realitzades per personal capacitat. En cas que l'estudiant presenti
- dificultat per respirar o acumuli secrecions, pot necessitar una aspiració. És important que el personal sàpiga a qui avisar i com actuar en aquestes situacions gràcies a una formació prèvia i la mini-guia que s' adjunta a aquest dossier.

- Material necessari a l'escola:** És fonamental que el centre disposi del kit d'emergència (proporcionat per la família o centre sanitari). Aquest
- material ha d' estar accessible en un lloc segur i conegut pel personal autoritzat.

- Reconeixement de signes d'alerta:** És important que el personal docent sàpiga identificar signes de dificultat respiratòria, com ara: canvis en el
- color de la pell (palidesa o cianosi), sons respiratoris anormals, decaïment, o tos persistent. En qualsevol d'aquests casos, s'ha de notificar immediatament a l'equip de salut de l'establiment i/o activar el protocol d'emergència.

- **Restriccions i adaptacions:** L'estudiant pot participar en la majoria de les activitats escolars. Tanmateix, és possible que necessiti algunes adaptacions en educació física i en activitats que generin pols o partícules en l'aire. És important evitar el contacte directe d'aigua amb la zona de la tràquea.
- **Colònies i excursions:** L'estudiant pot participar en sortides escolars, excursions i colònies. És fonamental que l'equip acompanyant estigui informat sobre les seves necessitats específiques (com el material d'emergència o la possibilitat d'aspiració) i que hi hagi una persona capacitada per assistir-hi si és necessari. La planificació anticipada i la coordinació amb la família són claus per a una experiència positiva.

**Coordinació amb la família i professionals sanitaris:** La comunicació

- fluida i regular amb la família és clau per garantir una bona atenció. Abans de qualsevol canvi de rutina (activitats especials, sortides, etc.), és recomanable consultar amb la família per valorar si cal algun ajust.

**Benestar emocional i integració social:** A més de les seves necessitats mèdiques, és important tenir en compte el seu benestar emocional. Viure

- amb una traqueostomia pot generar sentiments d'inseguretat, o aïllament, especialment en contextos on es percep com a "diferent". L'acompanyament emocional, l'escolta activa i el foment de relacions positives amb els seus companys/es i inclusió en les activitats de l'aula contribueixen a la seva integració i desenvolupament.

Agraïm la seva comprensió i compromís per brindar un entorn segur i inclusiu. Qualsevol dubte o requeriment addicional, poden comunicar-se amb l'equip de salut.

Atentament, Traqueokids.

## MATERIAL A L' ESCOLA:

- Cànula de recanvi
- Cànula de recanvi amb mida mitjana número inferior Cinta
- de fixació
- Sèrum
- Gases estèrils
- Gel hidroalcohòlic Sondes
- d'aspiració Aspirador de
- secrecions
- Borsa de ressuscitació manual
- Filtres humidificadors (HME)
- Vàlvula fonatòria o tap extra per si es cau o es deteriora (si el fa servir).
- **Altres:**

Aquest material és el material que compon el Kit d'Emergència i que haurà de portar la família o estar a l'escola a diari, a més de l'aspirador de secrecions.

# Guia d' utilitat:



Des de Traqueokids hem desenvolupat una miniguia de cures de la traqueostomia dissenyada especialment per a famílies. Aquesta guia és un recurs essencial que poden portar amb si en tot moment, i també es pot lliurar a familiars, docents, infermers o cuidadors que vagin a fer-se càrrec del nen o nena. Això assegura que tots estiguin ben informats sobre com manejar la situació.



**Contacte:**

**[www.traqueokids.org](http://www.traqueokids.org)**

**[info@traqueokids.org](mailto:info@traqueokids.org)**

**[@traqueokids](https://www.instagram.com/traqueokids)**